

این پمفلت در مورد بیماری برونشیت، علت، درمان و روشهای پیشگیری اطلاعاتی را به شما می دهد.

برونشیت چیست؟

برونشیت از بیماریهای عفونی است که باعث میشود لوله های تنفسی کوچک ریه یعنی برونشولها دچار التهاب شوند. التهاب این لوله ها جریان هوا در ریه ها را مسدود می کند و تنفس مشکل می شود.

علت برونشیت چیست؟

ویروس های مختلفی وجود دارند که می توانند باعث برونشیت شوند. وقتی فرد بیمار، سرفه یا عطسه می کند، ویروسها در هوا پخش می شوند و ویروسها میتوانند از طریق هوا به کودک شما منتقل شوند. با تماس فرد بیمار با کودک نیز بیماری منتقل می شود.

علامت های برونشیت چیست؟

معمولاً با علائم سرماخوردگی شروع می شود.

- سرفه های مداوم
- تنفس مشکل همراه با فرورفتن عضلات ناحیه گردن و قفسه سینه
- آبریزش بینی
- تب
- کاهش اشتها یا کاهش فعالیت

چه کودکانی بیشتر برونشیت می گیرند؟

- نوزادان
 - نوزادان نرسی که قبل از 32 هفته به دنیا آمده اند.
 - کودکانی که بیماری قلبی و ریوی دارند.
 - کودکان کمتر از 2 سال
- این بیماری در 6 ماه اول زندگی بیشتر دیده می شود.

ویروس ها چگونه پخش می شوند؟

ویروس این عفونت و ویروس های دیگر به راحتی از طریق وسایل آلوده، بوسیدن فردی که سرماخوردگی دارد یا دستهایی که شسته نشده اند منتقل می شوند.

چگونه می توانیم از این عفونت پیشگیری کنیم؟

- کودک خود را از افراد بیمار دور نگه دارید.
- در خانه همه اعضاء خانواده را تشویق کنید دست های خود را مرتب بشویند.
- سطوح و دستگیره در ها را مرتب تمیز کنید.
- اطراف فرزندتان سیگار نکشید و فرزندتان را از افرادی که سیگار می کشند دور نگه دارید.
- هنگامی که سرفه یا عطسه می کنید دهان و بینی خود را بپوشانید و به کودک خود نیز یاد بدهید.

چگونه تشخیص داده می شود؟

معمولاً با علائم عفونت و بیماری دستگاه تنفسی فوقانی تشخیص داده می شود. ممکن است آزمایش خون و عکسبرداری از قفسه سینه انجام شود.

چگونه درمان می شود؟

معمولاً 1 تا 2 هفته طول می کشد تا علائم بیماری برطرف شود. علائم در بیشتر کودکان بعد از 3 یا 4 روز بهتر می شود. ممکن است بعضی از کودکان تا چند هفته سرفه داشته باشند.

چگونه از فرزند بیمارم مراقبت کنم؟

برای اینکه ترشحات بینی نرم شده و راحت تر خارج شوند از قطره بینی که آب نمک دارد استفاده کنید. از قطرات بینی دیگری استفاده نکنید مگر اینکه دکتر داده باشد.

اگر فرزند شما کمتر از 6 ماه سن دارد می توانید بعد از ریختن قطره بینی ترشحات را با یک پوار تخلیه کنید.

چگونه از پوار استفاده کنیم؟

اول قسمت تویی پوار را فشار دهید و در این حالت به آرامی وارد سوراخ بینی کنید بعد فشار روی توپ را بردارید تا ترشحات بینی به داخل پوار کشیده شوند. پوارها معمولاً یکبار مصرف هستند ولی اگر یکبار مصرف نیست و قطعات آن از هم جدا می شود بعد از هر بار استفاده آنها را جدا کنید و بشوید.



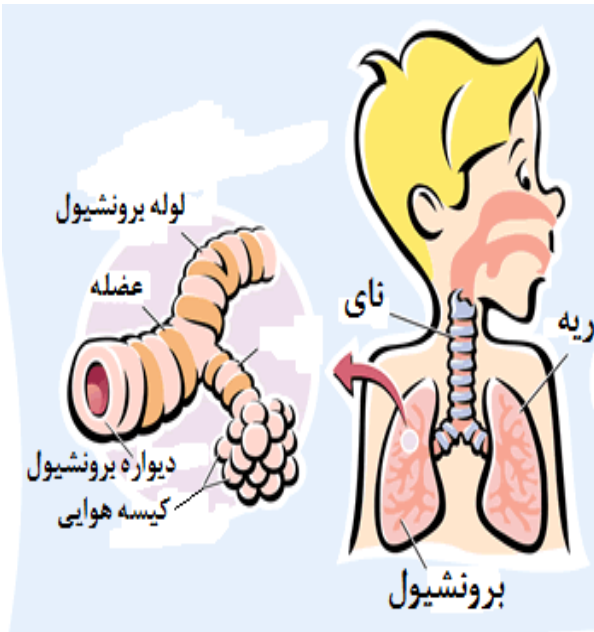
شکل 1: پوار



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
مرکز آموزشی و درمانی کودکان



برونشیت



تاریخ تهیه: 96/08

توجه

اگر یکی از علامتهای زیر را دیدید
کودک را بلافاصله به دکتر ببرید:

- کودک شما به سختی نفس می کشد یا سریع تر از قبل نفس می کشد.
- نفسش پایش صدادر است.
- بی قرار است.
- لب و انگشتانش کبود شده اند.
- بی اشتهاست یا به سختی غذا می خورد.
- مقدار ادرار کودک کمتر شده است.



«این پمفلت با آخرین اطلاعات پزشکی و پرستاری تهیه شده و توسط پزشکان، پرستاران و والدین دیگر مرور شده است، ولی ممکن است برای هر کودک توجهات خاصی با توجه به تشخیص و وضعیت او لازم باشد. بنابراین تنها به عنوان راهنما بوده و به هیچ وجه جایگزین توصیه‌های پزشک معالج کودک شما نمی باشد.»

اگر شما توصیه‌ها یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید لطفاً با شماره تلفن 35262250 - داخلی 260 تماس بگیرید.



شکل 2: روش استفاده از پوار

اگر هوای اتاق کودک خشک باشد، می‌توانید با استفاده از دستگاه بخور سرد، هوا را مرطوب کنید و به کاهش خلط و سرفه کودک کمک کنید. دستگاه بخور آب را به صورت بخار در هوا پخش می‌کند با تنفس بخار گرفتگی بینی کودک برطرف می‌شود. دستگاه بخور را به خوبی تمیز کنید تا از رشد باکتری‌ها و قارچ‌ها جلوگیری شود.

✓ اگر تب دارد استامیوفن بدهید اگر بیش از 6 ماه سن دارد می‌توانید ایبوبروفن بدهید. از دکتر بپرسید چه مقدار باید بدهید.

به فرزندتان آسپیرین ندهید آسپیرین برای کودکان کمتر از 18 سال خطرناک است.

✓ چون کودک بیمار سریعتر و بیشتر نفس می‌کشد ممکن است دچار کم‌آبی شود پس مطمئن شوید که کودک شما مایعات کافی می‌خورد. اگر تب هم دارد یا مشکل خوردن و مکیدن دارد به مایعات بیشتری نیاز دارد.

ممکن است کودک مایعات صاف را به شیر ترجیح دهد بهترین مایعات آب و آب میوه مخلوط با آب است.